

Harjoitusvuorot

Kausi syksy 2023 kevät 2024	Kuntotalon palloilusali	HUOM	HUOM
Maanantai	Juniorit 18:00 – 19:30	Ohjattu juniorivuoro!/ Guided junior shift	
Tiistai	Yhteisvuoro 20:00 – 21:30		
Keskiviikko	Yhteisvuoro 19:30 – 21:00	Hyvä pelivuoro koko perheelle!/ A good game for the whole family! Tervetuloa kokeilemaan!/ Welcome to try!	
Torstai	Juniorit 16:30 – 18:00	Ohjattu juniorivuoro!/ Guided junior shift	
<i>Perjantai</i>			
<i>Lauantai</i>			
Sunnuntai	Yhteisvuoro 16:00 – 17:30	Hyvä pelivuoro koko perheelle!/ A good game for the whole family! Tervetuloa kokeilemaan!/ Welcome to try!	

Kaikki uudet juniorit ja harrastelijat tervetuloa kokeilemaan.
Aloita uusi harrastus, sulkapallo sopii kaikille.

Juniorivastaava ja valmentajat/ ohjaajat:

Hannu Nokkala, hannunokkala(at)hotmail.com

Ohjaaja, Mika Lairio

Valmentaja, Noora Nokkala, nooranokkala(at)hotmail.fi

Valmentaja, Mikko Hartikainen, mj.hartikainen(at)gmail.com

Valmentaja, Tuomas Mattila

- Valmennuksesta ja ohjauksesta kiinnostuneet, tulkaa MUKAAN!
- Seura tukee valmennus- ja ohjauskursseille osallistuvia ja kannustaa jäsenistöään mukaan.

