

# Hyvän nelinpelin eväät

**"Nelinpeli on ihan eri peli kuin kaksinpeli", toteaa nelinpelimestari Petri Hyyryläinen Östersundom IF:stä. Hyyryläinen on pelannut sulkapalloa miltei koko ikänsä, joten hän tietää mistä puhuu. Nelinpeli tuli tutuksi Hyyryläiselle juniorivuosina, täysin se tempaisi miehen mukaansa noin 17 - 18 -vuotiaana. Lajin nimeen vannova Hyyryläinen valottaa mielellään muillekin hyvän nelinpelin saloja.**

## Vinkkejä nelinpelin hallintaan

Sijoittuminen ja liikkuminen ovat nelinpelin avainasioita. Sijoittumisen pääsääntö on nelinpelissä yksinkertainen: puolustetaan rinnakkain, hyökätään peräkkäin. "Oikea hyökkäykseen sijoittuminen on usein suurin puute etenkin harrastajapeleissä, joissa usein seistään läpi pelin vieressä", Hyyryläinen kertoo. Mitä vaativammaksi pelit muuttuvat, sitä tärkeämmäksi oikea sijoittuminen kuitenkin tulee.

Pelin tason noustessa, tarvitaan kentällä myös liikettä entistä enemmän. Moni arastelee turhaan koko kentän käyttöä ja pysyy tiukasti oman ruutunsa rajojen sisällä. Hyyryläinen kannustaakin pelaajia liikkumaan nelinpelikentällä rohkeammin. Sääntöjen mukaan liikkumista on rajoitettu ainoastaan syöttötilanteessa, jolloin sekä syöttäjän että syötön vastaanottajan tulee seistä omissa ruuduissaan. "Muuten kentällä saa liikkua ja pitääkin liikkua, tarvittaessa myös parin kenttäpuoliskolle.", Hyyryläinen neuvoo. Kun pelaajat uskaltavat liikkua kentällä kunnolla, tulee myös pelistä vaativampaa.

Nelinpelin osa-alueista Hyyryläinen nostaa esille syöttötilanteen tärkeyden. "Syöttövuorosta on nelinpelissä suurempi etu kuin kaksin pelatessa." Harjoitellessa kannattaakin kiinnittää huomiota etenkin syöttötekniikkaan, sillä itse pelissä syöttövuoro on usein helpoin paikka tehtailla pisteitä. Lisäksi Hyyryläinen kehottaa panostamaan ylipäättään lyöntien laatuun. "Nelinpelissä kentällä on sen verran vähemmän tilaa, että tyhjän paikan löytäminen lyönnille on haastavampaa", Hyyryläinen toteaa.

## Parin verran parempi?

"Siinä missä kaksinpelissä vastaa vain itselleen, täytyy nelinpelissä tsempata myös parin puolesta", Hyyryläinen tuumii. "Se tuo peliin ihan uuden ulottuvuuden."

Nelinpeli onkin ennen kaikkea tiimityötä, jossa kahden ihmisen yhteistyö on kaikkein tärkeintä. Tasaisuus on hyvän nelinpeliparin valtti. "Jos toinen pelaaja on pariaan parempi, niin kyllä hän voi jonkin verran paikata toisen puutteita", Hyyryläinen sanoo. "Aika helppoa nelinpelissä on kuitenkin käyttää hyödyksi vastustajaparin heikompa osapuolta ja painaa peliä hänen suuntaansa."

Tasaisenkin parin kalenteriin saattaa silti osua päiviä, jolloin toisella kulkee paremmin kuin toisella. "Ei silloinkaan voi yksin paiskoa mailaa nurkkaan, jos on itsellä se huono päivä. Tämä peli on ennen kaikkea jakamista, hyvässä ja huonossa. Ja kun hyvin menee, niin silloin jaetaan ennen kaikkea se hauskanpito!"

*Teksti: Miia Hakkarainen*